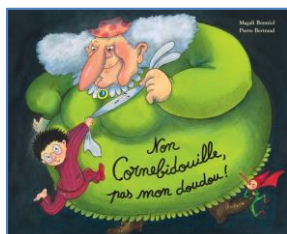


LES EMOTIONS



Cornebidouille : Non Cornebidouille, pas mon doudou !

BONNIOL Magali
L'Ecole des Loisirs

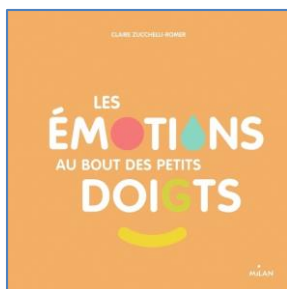
Pierre ne veut toujours pas manger sa soupe... et pour cause : il a craché la sorcière Cornebidouille toute rétrécie dedans, la dernière fois ! Condamné à vider la soupière maudite dans les toilettes, Pierre va dormir tranquille. Mais voilà qu'au beau milieu de la nuit il est réveillé par une Cornebidouille en furie, bien décidée à lui infliger la pire souffrance de sa vie : lui voler son doudou !



Si tu as peur du noir

RASCAL
L'Ecole des Loisirs

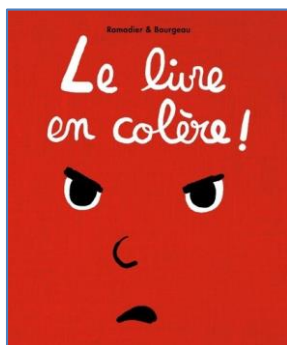
Le noir te fait peur, mon petit ? Regarde par la fenêtre, les lumières de la ville sont si douces. Elles ne suffisent pas à te réconforter ? Il fait encore trop noir pour que tu t'endormes ? Une veilleuse serait un excellent gardien de tes nuits. Tu la préfères en forme de nuage ou de lapin ?



Les émotions au bout des petits doigts

ZUCCHELLI-ROMER Claire
Editions Milan"

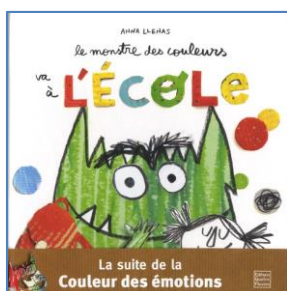
Tes petits doigts sont tout excités. Ils caressent, ils piquent, ils frottent... C'est sûr, tes petits doigts ont envie de s'amuser ! Au jeu des émotions, ils sont très doués. Tes petits doigts ressentent tout et ils ont plein d'émotions à exprimer. 1, 2, 3, c'est parti, à toi de jouer ! " Voici un livre tout-carton original pour parler des émotions aux enfants dès 1 an.



Le livre : Le livre en colère !

RAMADIER Cédric
L'École des Loisirs

Après le livre qui dort, voici le livre en colère, tellement en colère qu'il est tout rouge ! Mais la colère, heureusement, passe et le livre se calme, se détend petit à petit. Ouf ! Ca y est, le livre n'est plus fâché ! Après le livre qui dort, voici le livre en colère, tellement en colère qu'il est tout rouge ! Mais la colère, heureusement, passe et le livre se calme, se détend petit à petit. Ouf ! Ca y est, le livre n'est plus fâché !



Le monstre des couleurs va à l'école

LLENAS Anna
Quatre Fleuves

Un nouvel album d'Anna Llenas pour présenter la première rentrée scolaire et visualiser, grâce au monstre des couleurs, les émotions multiples ressenties par l'enfant. Une nouvelle aventure du monstre des couleurs qui ravira les fans de La Couleur des émotions ! Le monstre des couleurs est un peu inquiet. Aujourd'hui, il va à l'école pour la première fois... et il

n'a aucune idée de ce qui va lui arriver ! Aussi enthousiaste qu'apeuré, il se sent submergé par un mélange d'émotions. Heureusement, son amie la petite fille est là pour le rassurer et le guider. Petit à petit, il fait connaissance avec ses camarades, écoute une belle histoire racontée par la maîtresse, se régale à la cantine, s'amuse en cours de peinture. L'école, ce n'est pas si mal finalement... On y retourne demain ?

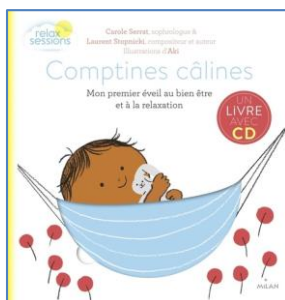


Les émotions

DENEUX Xavier

Editions Milan

Un jeu de formes pleines et creuses, pour cet ouvrage à la démarche innovante. Grâce à cette approche tactile, la découverte des émotions devient concrète, presque magique ! Un véritable outil ludique et poétique à la fabrication solide, qu'un enfant pourra manipuler sans risquer de le casser.

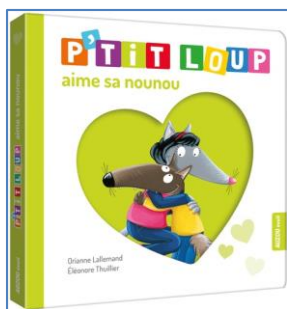


Comptines câlines. Mon premier éveil bien-être et relaxation, avec 1 CD audio MP3

SERRAT Carole

Editions Milan

10 comptines douces et relaxantes dédiées au bien-être des bébés, écrites et interprétées par Carole Serrat, sophrologue, et Laurent Stopnicki, musicien. Chaque chanson participe à l'éveil sensoriel du bébé et constitue une première approche de la relaxation. 1. Tournent, tournent, les petites mains 2. Mes petits petons 3. Je chante avec les animaux 4. 1, 2, 3, je compte sur mes doigts 5. Dans mon bain 6. Comme un grand 7. Coucou caché ! 8. Bulle de savon 9. Mon doudou 10. Tout doux



P'tit Loup : P'tit Loup aime sa nounou

LALLEMAND Oriane

Auzou éveil

P'tit Loup aime aller chez sa nounou. Avec elle, il joue à cache-cache, Fait des dessins et même de la gymnastique. Chez sa nounou, on ne s'ennuie jamais ! Une histoire de P'tit Loup pleine de tendresse destinée aux tout-petits.

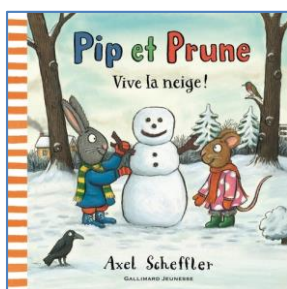


Max et Lili disent que c'est pas de leur faute

SAINT MARS Dominique De

Calligram

L'histoire : Max fait tomber l'aquarium... et accuse le chat ! Lili ne supporte pas le moindre reproche... Hum, pas facile d'assumer sa responsabilité ! Le sujet : Ce livre de Max et Lili parle des moments où on souffre de se sentir coupable parce qu'on se trouve nul. On a peur de ne plus être aimé ou d'être puni. Pour se défendre, on ne sait qu'accuser les autres, mentir, ou faire sa victime ! La réflexion : Une histoire qui fait comprendre qu'on fuit souvent ses erreurs pour donner une bonne image de soi. Mais si on s'accepte comme on est, on peut s'améliorer et devenir responsable ! Et si on est assez reconnu pour ce qu'on a fait de bien, on trouve sa place dans le monde heureux des gens imparfaits !

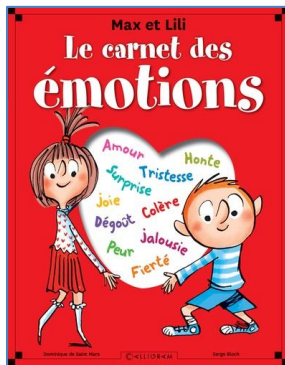


Pip et Prune : Vive la neige !

SCHEFFLER Axel

Gallimard jeunesse

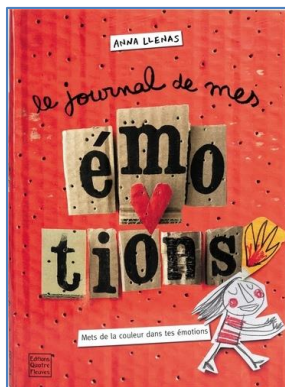
Pip et Prune s'amuse vraiment bien dans la neige. Mais pour construire un bonhomme de neige, ils ne sont pas d'accord : Prune veut une souris de neige et Pip, un lapin de neige ! C'est la dispute...



Le carnet des émotions Max et Lili

SAINT MARS Dominique De
Calligram

Les émotions sont utiles, elles t'informent sur tes besoins et tes manques, elles te rendent plus intelligent, plus sensible. Elles t'aident à vivre et aussi à comprendre le comportement des autres. Elles peuvent t'envahir si elles durent trop longtemps, si elles sont accrochées à un mauvais souvenir, ou si tu ne te sens pas assez rassuré et aimé comme tu es. C'est bien de comprendre d'où viennent les émotions et de voir si elles fonctionnent bien ou mal. Il faut apprendre à les gérer, à les maîtriser pour ne pas en être prisonnier et à les réparer. On peut aussi accompagner les émotions des autres. Ecrire ou dessiner ça refroidit le cerveau et ça fait changer la façon de voir les choses. Grâce à ce carnet Max et Lili, l'intelligence émotionnelle n'aura plus de secrets pour toi !



Le journal de mes émotions

LLENAS Anna
Quatre Fleuves

Découvre comment identifier tes émotions, les reconnaître et les exprimer de manière ludique, concrète et créative. Dans ce journal, laisse libre cours à ton imagination... Tu apprendras ainsi à mieux te connaître et à canaliser les sentiments négatifs qui te traversent tout en stimulant ceux qui ont un effet positif sur ton bien-être intérieur !

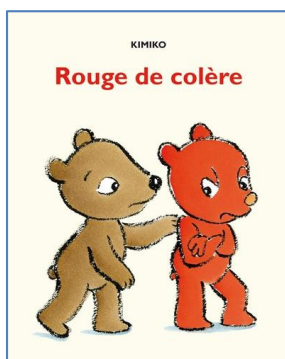


C'est quoi cette tête ?

JULLIEN Jean

Phaidon Press Ltd.

Avec ce recueil de " sur-réactions ", Jean Jullien rend hommage aux jeunes enfants. Chaque expression dessinée permet au lecteur de se lancer dans des conjectures quant à ce qui l'a provoquée... puis la situation qui l'a suscitée, dissimulée sous un rabat, est enfin révélée. Le jeune lecteur reconstitue ainsi le déroulement de l'action. Ce livre joue sur la fascination naturelle des enfants pour les grimaces et autres expressions du visage. Il éveille l'empathie et le développement de l'intelligence émotionnelle, au travers de vignettes humoristiques d'une habile simplicité. Ce petit livre enrichit la collection de livres de Jean Jullien chez Phaidon.



Les aventures de Lola et Malo : Rouge de colère

KIMIKO

L'École des Loisirs

Malo et Lola vont goûter mais les gâteaux ont disparu ce qui met Lola très en colère. Tellement en colère qu'elle en devient toute rouge ! Malo l'emmène dehors pour se calmer. Peut-être qu'ils vont découvrir comment les gâteaux ont disparu ?



Max et Lili ont peur de parler en public

SAINT MARS Dominique De
Calligram

L'histoire : Max et Lili ont la langue bien pendue, mais dès qu'il faut parler en public, c'est la panique ! Ils bafouillent, ils rougissent, ils oublient tout ! Arriveront-ils à prendre la parole pour l'anniversaire de Mamie ? Le sujet : Ce livre de Max et Lili parle de la peur de parler en public. Cela peut être une

torture si on est trop ému, par peur de rater, de se dévoiler ou d'être jugé. Mais si on y arrive, quel moment de plaisir et de fierté ! La réflexion : Cette peur vient parfois d'un souvenir de moquerie, d'un manque de confiance ou de vocabulaire, d'une famille où l'on parle peu... A l'oral, on n'est pas tous égaux. Mais savoir s'exprimer, ça s'apprend et il faut se préparer, s'entraîner... C'est une qualité utile pour toute la vie !



Le livre qui a peur

RAMADIER Cédric

L'Ecole des Loisirs

Le livre a été amoureux, en colère, cette fois il a peur du noir et n'arrive pas à s'endormir. Il faut le réconforter, doucement, calmer ses inquiétudes. Ce n'est pas facile mais avec l'aide de la petite souris, le livre s'endort rassuré. Pour les tout-petits.



La copine de Lili est en famille d'accueil

SAINT MARS Dominique De

Calligram

Lili doit faire un exposé avec Matilda, une nouvelle qui est en famille d'accueil et n'ose pas le dire. Lili en parle à Max, à Nina et à JérémY. Avec ses nouveaux copains, Matilda va-t-elle se sentir comme les autres dans l'école ? Le sujet : Ce livre de Max et Lili parle d'un enfant confié à une famille d'accueil ou à un foyer, séparé de ses parents qui ont des problèmes. Il peut se sentir abandonné, violent, triste, parfois plus grand... La réflexion : Une histoire pour comprendre que ce n'est jamais la faute de l'enfant si ses parents vont mal. Il doit accepter sa nouvelle vie avec des gens qui veillent sur lui pour le protéger en attendant que les choses aillent mieux. Et on peut devenir plus fort quand on a souffert...



Le labyrinthe de l'âme

LLENAS Anna

Quatre Fleuves

Nous sommes sans cesse traversés par des pensées, des humeurs, des émotions et des sentiments variés. Certains sont agréables, lumineux, d'autres plus obscurs. Certains nous emplissent de courage et d'énergie, d'autres, sans que l'on sache pourquoi, créent en nous une sensation de vide. Notre âme possède tant de visages. Ce livre écrit et illustré avec sensibilité par l'artiste Anna Llenas nous invite à redécouvrir nos états d'âme à travers un voyage intérieur au coeur de nos émotions et de nos pensées, et à progresser sur le chemin de notre "labyrinthe"... Un chemin complexe et passionnant, difficile à anticiper, mais où l'aventure et l'imagination nous attendent à chaque instant.



Je t'aime (presque toujours). Pop-up

LLENAS Anna

Quatre Fleuves

Loulou et Génie sont très différents l'un de l'autre. C'est pour cela qu'ils se plaisent tant ; et c'est pour cela qu'ils se disputent souvent. Avoir des caractères opposés dans une histoire d'amour n'est pas toujours facile... Un livre tout animé qui invite avec humour à dépasser nos différences pour mieux s'aimer.

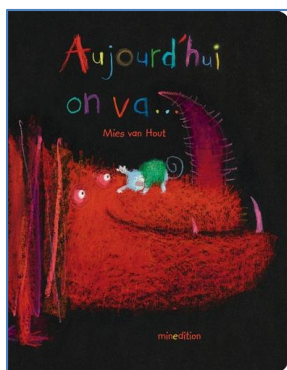


Max en a marre de sa sœur

SAINT MARS Dominique De

Calligram

En vacances à la montagne, Max ne supporte pas les prouesses à ski de Lili. Une histoire qui aborde le thème de la jalousie.



Aujourd'hui on va...

VAN HOUT Mies

Minedition

Une histoire vieille comme le monde : on se sent bien ensemble puis, sans savoir pourquoi, on se brouille, on se bagarre, on regrette, on se regarde en chiens de faïence, on se réconcilie et on redevient de vrais amis, blottis l'un contre l'autre. A l'aide de pastels ou bien de craie, l'auteur croque ces monstres craquants et nous régale de leurs attitudes, de leurs sentiments, aussi drôles qu'attachants.



Max et Lili ont peur des images violentes

SAINT MARS Dominique De

Calligram

Max est accro aux jeux vidéo, mais la nuit, il fait des cauchemars. Lili ne supporte pas les images violentes. Un jour, à la bibliothèque, ils sont témoins d'une scène de violence, pour de vrai... Comment vont-ils réagir ?



Pourquoi tu pleures ?

DOLTO-TOLITCH Catherine

Gallimard Jeunesse Giboulées

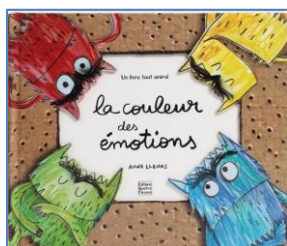
Mine de rien dans la tristesse ou dans la joie quand on pleure ça fait du bien !



Max et Lili trouvent leur cousin angoissé

SAINT MARS Dominique De
Calligram

Le cousin de Max et Lili vient pour les vacances, mais il passe son temps à dormir et à s'énerver... Ce livre parle de l'angoisse, de la dépression. Il montre que souffrir n'est pas honteux et qu'il faut en parler et se faire aider pour se sentir mieux.



La couleur des émotions. Pop-up

LLENAS Anna
Quatre Fleuves

Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous ! Il ne comprend pas ce qui lui arrive. Réussira-t-il à mettre de l'ordre dans son cœur et à retrouver son équilibre ?



Lili a trop honte

SAINT MARS Dominique De
Calligram

L'histoire : en voyant au petit déjeuner ses parents débraillés, Lili réalise qu'elle a honte de sa famille. Et dire que la mère de Valentine fait la une des journaux ! Le sujet : ce livre de Max et Lili parle de la honte, un sentiment de déshonneur qu'on a envers soi ou envers sa famille, quand tout n'est pas aussi bien qu'on le voudrait. Elle est utile pour savoir où est le bien et le mal, mais elle peut enlever l'estime de soi et donner envie de se cacher. La réflexion : en connaissant l'histoire de sa famille dans la société, on comprend que chacun essaie de s'améliorer, avec ses difficultés, ses chances. Mais on peut accepter les autres comme ils sont et même en être fier !

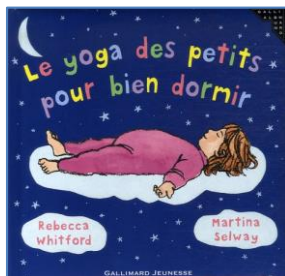


Lili est stressée par la rentrée

BLOCH Serge

Calligram

En pleines vacances, Lili est stressée... par la rentrée ! Ça énerve ses parents, alors que Max s'en fiche. Seul, son copain Benoît essaie de l'aider. Lili va-t-elle retrouver la joie de vivre ? Ce petit livre de Max et Lili parle du stress, cette tension qui envahit le corps quand on n'arrive pas à s'adapter à une difficulté, réelle ou imaginaire, qui paraît insurmontable. Le stress est utile : c'est une alerte pour se défendre contre les agressions de la vie. Mais si on est toujours en alerte, on est vite épuisé, et même malade. Pour rester relax dans cette vie trépidante, il faut s'organiser, ne pas se croire obligé de tout réussir, rester souple et ne pas oublier de parler de son stress... !



Le yoga des petits pour bien dormir

WHITFORD Rebecca

Gallimard jeunesse

Quoi de plus relaxant qu'une séance de yoga avant d'aller au lit ? Voici 10 postures de yoga très faciles et très amusantes pour se préparer au sommeil. Les enfants seront ravis d'imiter les animaux nocturnes avec Petit yogi en s'inspirant des adorables dessins. Des conseils simples et judicieux, des photos et des explications précises permettront à l'adulte d'accompagner en douceur ce moment privilégié.



Puzzle en bois : bébé ourson

Les expressions changeantes offrent une excellente occasion de renforcer les aptitudes de communication et la prise de conscience des émotions.

Se prête parfaitement à la narration d'histoires amusantes !.



Puzzle en bois : papa clown

Les expressions changeantes offrent une excellente occasion de renforcer les aptitudes de communication et la prise de conscience des émotions.

Se prête parfaitement à la narration d'histoires amusantes !.



Puzzle en bois : Clown Animaux

Les expressions changeantes offrent une excellente occasion de renforcer les aptitudes de communication et la prise de conscience des émotions.

Se prête parfaitement à la narration d'histoires amusantes !.